

SALUTE

Una giornata contro le malattie respiratorie

Bottino a pagina 6

DALL'ASMA ALLE MALATTIE PIÙ GRAVI: UNA PERSONA SU 10 NE SOFFRE

Una giornata contro le patologie respiratorie

Sabato prossimo al San Martino «PerCorsa di salute»: screening e visite con gli specialisti del policlinico

Monica Bottino

■ Le patologie respiratorie come asma e asma grave, poliposi nasale, Egpa (granulomatosi eosinofila con poliangioite, malattia autoimmune detta anche Sindrome di Churg Strauss), broncopneumopatia cronica ostruttiva (Bpco) e bronchiectasie (provocano una dilatazione irreversibile di una parte del polmone) colpiscono una persona su 10. Il maggior contributo è da parte dell'asma, ma tutte provocano un forte impatto sulla qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie soprattutto a causa del frequente ritardo diagnostico e il conseguente ritardo di un corretto approccio terapeutico. Quindi, ancora una volta, serve tempestività nella diagnosi e sabato prossimo, a Genova arriva un'occasione da non perdere. Il capoluogo ligure, in particolare il San Martino ospiterà sabato prossimo la campagna «PerCorsa di salute», una giornata di informazione, prevenzione, screening e sport dedicata a pazienti con patologie respiratorie croniche, ai loro familiari e alla popolazione generale. La tappa genovese si svolgerà alla Clinica Malattie Respiratorie e Allergologia, Padiglione Maragliano (Largo Rosanna Benzi 10) e prevede dalle 9 alle 11 screening gratuiti della popolazione con consulti medici e possibilità di sottoporsi all'esame della spirometria; si prosegue poi dalle 11 alle 13 con un convegno che affronta i temi della Campagna attraverso gli interventi degli specialisti. Infine, alle 13.30 l'appuntamento con la corsa cittadina, una staffetta che idealmente consegna il testimone del progetto al centro di riferimento della tappa successiva che si

terrà a Firenze il 21 settembre prossimo. Info e prenotazioni su <https://percorsadisalute.it/>

A Genova sarà possibile incontrare gli pneumologi della Clinica Malattie Respiratorie e Allergologia diretta dal professor Fulvio Braidò e gli otorini dell'Otorinolaringoiatria con il professor Frank Rikki Mauritz Canevari per una valutazione specialistica, la somministrazione di spirometria, test FeNO (utile per verificare l'infiammazione delle vie aeree tramite la misurazione dell'ossido nitrico esalato, ritenuto un marcatore di infiammazione) e test per rinosinusite cronica e poliposi nasale. L'iniziativa toccherà 11 città italiane ed è ideata e promossa da Respiriamo Insieme - Aps in collaborazione con Apacs (Associazione Pazienti con Sindrome di Churg Strauss,) e in partnership con Cittadinanzattiva e Uniamo. «Abbiamo voluto fortemente questo progetto itinerante - commenta Simona Barbaglia, presidente dell'Associazione Respiriamo Insieme - perché le patologie respiratorie croniche sono ancora poco conosciute e in parte sommerse; inoltre, le forme più severe sono correlate a un forte carico di morbilità e mortalità, che possono essere contrastate solo da un intervento strutturato e condiviso da tutti gli attori coinvolti nel processo di cura. Riteniamo, infatti, che sia necessaria

una grande opera di sensibilizzazione dell'opinione pubblica sui rischi connessi a queste malattie e sull'utilità dello screening respiratorio per la diagnosi precoce. Inoltre, attraverso PerCorsa, vogliamo sottolineare l'importanza dell'attività fisica come

alleato della salute anche e soprattutto in questi pazienti che spesso, erroneamente, limitano l'attività motoria per timore di una possibile crisi respiratoria.

«Oggi siamo in grado di effettuare diagnosi precise e personalizzare il piano di cure - commenta il professor Braidò - Ciò consente, per patologie come l'asma grave, di non mirare solo al controllo della malattia bensì alla sua remissione clinica. Un grande merito del progetto PerCorsa di salute è quello di fo-

calizzare l'attenzione sulla diagnosi precoce ma anche sugli obiettivi della gestione delle patologie respiratorie, cioè a limitare l'impatto sulla vita quotidiana garantendo la possibilità di viverla pienamente e quindi anche praticando sport». Nel contesto dell'asma grave, numerose sono le comorbidità. Tra queste hanno un ruolo importante la rinite allergica e la rinosinusite cronica (in particolare quando associata a polipi nasali), sia per l'alta prevalenza che per l'impatto nel peggiorare il controllo dell'asma e la qualità di vita del paziente.

«Asma e poliposi nasale sono strettamente correlati e quando coesistenti aggravano la sintomatologia del paziente - dice il professor Canevari - Una corretta diagnosi delle comorbidità consente un miglior controllo della malattia. Per questi motivi il lavoro multidisciplinare



re risulta di fondamentale importanza per la corretta gestione dei pazienti». Il progetto ha visto tra i patrocinanti la Federazione Italiana Medici di Medicina Generale. «Come sindacato più rappresentativo dei Medici di Famiglia abbiamo aderito a questa iniziativa con la forte convinzione che ci sia un importante lavoro da fare per promuovere la cura delle malattie respiratorie croniche - aggiunge Andrea Carraro, delegato Fimmg Liguria - Da un lato è estremamente importante sensibilizzare la popolazione a effettuare indagini precoci di screening per far emergere queste patologie nelle loro fasi iniziali, quando i trattamenti possono essere più efficaci. Dall'altro è altrettanto importante promuovere la consapevolezza dei soggetti già malati verso la loro patologia per assicurare il corretto e regolare utilizzo della migliore terapia disponibile e implementare l'integrazione tra Medico di Famiglia e Specialista per il monitoraggio nel tempo della malattia». **PerCorsa di salute** è realizzata con il contributo non condizionante di Menarini Group, Glaxo-SmithKline, Sanofi e Chiesi.



Sono tante le persone che soffrono di asma: possono trovare il modo di curarla