

(Segue)

Mpd 20240507T165441Z ***** *Giornata Mondiale Asma: al via la Campagna "PerCORSa di Salute"
-2- Giornata Mondiale Asma: al via la Campagna "PerCORSa di Salute" -2-

Roma, 7 mag. (askanews) - "Abbiamo voluto fortemente questo progetto itinerante - commenta Simona Barbaglia, Presidente Associazione Respiriamo Insieme - perché le patologie respiratorie croniche sono ancora poco conosciute e in parte sommerse; inoltre, le forme più severe sono correlate a un forte carico di morbilità e mortalità, che possono essere contrastate solo da un intervento strutturato e condiviso da tutti gli attori coinvolti nel processo di cura. Riteniamo, infatti, che sia necessaria una grande opera di sensibilizzazione dell'opinione pubblica sui rischi connessi a queste malattie e sull'utilità dello screening respiratorio per la diagnosi precoce. Il progetto "PerCORSa di Salute" nasce per dare una risposta a questi bisogni e per aiutare i pazienti nella corretta gestione di queste patologie fornendo loro strumenti che consentano di essere sempre più consapevoli della propria malattia e in grado di tenere sotto controllo i sintomi. Inoltre, attraverso PerCORSa, vogliamo sottolineare l'importanza dell'attività fisica come alleato della salute anche e soprattutto in questi pazienti che spesso, erroneamente, limitano l'attività motoria per timore di una possibile crisi respiratoria. Il nostro progetto PerCORSa di Salute ha ispirato la realizzazione del progetto sportivo "Ponte en Mi Lugar" ("Mettiti al Mio Posto") realizzato dall'associazione di pazienti spagnola Sevilla Respira che si adopera per dare voce e visibilità ai pazienti affetti da asma e altre patologie respiratorie in Spagna. In un momento come la giornata di oggi, Giornata Mondiale dell'Asma, in cui la salute respiratoria è al centro dell'attenzione mondiale, con questo gemellaggio riconosciamo il valore della solidarietà e della

collaborazione internazionale nella ricerca di soluzioni efficaci".

Tra le varie patologie respiratorie croniche, l'asma riveste una posizione particolarmente rilevante, sia per la sua prevalenza che per la sua potenziale gravità.

"L'asma è una patologia che in Italia ha una prevalenza intorno all'8%, mentre l'asma grave colpisce dal 5% al 10% dei pazienti affetti da asma - dichiara Gianna Camiciottoli, Professore Associato Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche 'Mario Serio' Università di Firenze e Coordinatrice Comitato Scientifico dell'Associazione Respiriamo Insieme - Ancora oggi si registra una scarsa aderenza alla terapia e un'alta frequenza di accessi al dipartimento di emergenza di pazienti con crisi asmatica. Tra questi pazienti, sono pochi coloro che passano in carico a uno specialista dedicato per il successivo "disease management". L'asma, e l'asma grave in particolare, restano quindi patologie fortemente sotto-diagnosticate e sotto trattate, per via di un gap di awareness che riguarda tutti gli attori: medici, policy makers, payers e pazienti che continuano a vivere e gestire la propria malattia in solitudine e in autonomia".