

## [Salute Torre Maura](#) / Via della Tenuta della Mistica

Al Parco Tutti Insieme esami gratuiti per patologie respiratorie croniche

Domenica nella Capitale farà tappa la campagna Percorsa di Salute con i medici dell'Umberto I offriranno screening gratis alla popolazione affetta da queste patologie



Domenica 6 ottobre presso il Parco Tutti Insieme (via Tenuta della Mistica, ingresso via Enzo Ferrari – Prenestina Bis) si terrà la tappa romana della campagna “PerCorsa di salute” l’iniziativa ideata da Respiriamo Insieme – APS in collaborazione con APACS APS e in partnership con Cittadinanzattiva e UNIAMO, per una giornata di informazione screening e sport dedicate a pazienti con patologie respiratorie croniche.

Simona Barbaglia, Presidente Associazione Respiriamo Insieme ha dichiarato: “Il progetto “PerCORSO di Salute” nasce per dare una risposta a questi bisogni e per aiutare i pazienti nella corretta gestione di queste patologie fornendo loro strumenti che consentano di essere sempre più consapevoli della propria malattia e in grado di tenere sotto controllo i sintomi”.

Per l’occasione dalle ore 10:00 alle 16:00 i medici della Struttura Malattie dell'apparato respiratorio – AOU Policlinico Umberto I offriranno alla popolazione una valutazione specialistica, la somministrazione di spirometria, test FeNO e test per rinosinusite cronica e poliposi nasale. Alle ore 16:30 partirà la corsa per sottolineare l’importanza dell’attività fisica come alleato della salute

“La salute respiratoria è sicuramente un Percorso a tappe” – commenta la Dott.ssa Elda Graziani, specialista in Malattie Respiratorie presso il Policlinico Umberto I di Roma – “che va dal riconoscimento delle Malattie Respiratorie all’approccio terapeutico corretto, dalla gestione del Malato e della Malattia all’educazione del Malato nella gestione della Malattia stessa, per finalizzare il tutto ad una qualità della vita che sia dignitosa della persona. In questo senso noi operatori sanitari siamo convinti che un approccio multidisciplinare che vede attivi e collaborativi gli specialisti delle Malattie Respiratorie, i medici di Medicina Generale, il Paziente e la sua famiglia, e le Associazioni dei Pazienti, sia la pietra fondamentale su cui costruire la Sanità respiratoria del paziente. Siamo pertanto sempre presenti in queste manifestazioni che ci permettono di condividere le nostre conoscenze e capacità professionali con le esperienze dei pazienti respiratori che sono multiple e diversificate. In questo senso

l'asma bronchiale e soprattutto l'asma grave sono molto invalidanti, ma le nuove frontiere terapeutiche biologiche hanno permesso di ottenere grandi risultati, considerando il netto cambiamento di qualità di vita dei Pazienti che ne sono affetti”.

Il progetto ha visto tra i patrocinanti la Federazione Italiana Medici di Medicina Generale (FIMMG). “Le malattie respiratorie colpiscono una parte sempre crescente della popolazione con gravi conseguenze sia dal punto di vista della salute dei singoli individui affetti, sia sulla spesa sanitaria indotta che, soprattutto nell'insufficienza respiratoria al IV stadio, ha costi davvero devastanti” – aggiunge il Dottor Giovanni Cirilli, delegato FIMMG per la regione Lazio – “L'opera del medico di famiglia, oltre che nell'assistenza ai pazienti affetti da BPCO e Asma, diventa preziosa nell'intercettare le forme iniziali della patologie, nel valutare l'Aderenza Terapeutica, ma anche nel cercare di indurre modifiche negli stili di vita attraverso l'opera di sensibilizzazione rispetto ai rischi connessi al fumo e all'inquinamento ambientale. Ben vengano, dunque, iniziative come Per CORSA di Salute che aiutano a divulgare una cultura salutistica nella popolazione generale e in quella adolescenziale in particolare”.

© Riproduzione riservata