

“PerCorsa di Salute”: tappa romana dedicata alla prevenzione delle malattie respiratorie

Domenica 6 ottobre a Roma, “PerCorsa di Salute” offrirà screening gratuiti e consulenze per sensibilizzare sui rischi e la gestione delle malattie respiratorie croniche



Il Parco Tutti Insieme a Roma sarà la cornice della tappa romana della campagna “PerCorsa di Salute”, un’iniziativa organizzata da Respiriamo Insieme – APS in collaborazione con APACS APS, e con il supporto di Cittadinanzattiva e UNIAMO. L’evento, che si terrà domenica 6 ottobre dalle ore 10:00 alle 16:00, è pensato per informare e sensibilizzare il pubblico sulle malattie respiratorie croniche, offrendo allo stesso tempo screening e consulenze mediche gratuite.

La presidente di Respiriamo Insieme, Simona Barbaglia, ha sottolineato l’importanza di questa iniziativa: “PerCORSa di Salute” nasce per aiutare i pazienti nella gestione consapevole delle loro patologie, fornendo strumenti utili per tenere sotto controllo i sintomi e migliorare la qualità della vita. Durante l’evento, i medici della Struttura Malattie dell’Apparato Respiratorio del Policlinico Umberto I offriranno una serie di test specialistici, tra cui spirometria, test FeNO (ossido nitrico esalato) e test per rinosinusite cronica e poliposi nasale.

La giornata si concluderà alle ore 16:30 con una corsa, che vuole sottolineare l’importanza dell’attività fisica come alleato nella gestione delle malattie respiratorie.

La Dott.ssa Elda Graziani, specialista in malattie respiratorie presso il Policlinico Umberto I, ha sottolineato il valore dell'approccio multidisciplinare nella gestione delle malattie respiratorie: "La salute respiratoria è un percorso a tappe", che richiede la collaborazione tra specialisti, medici di famiglia, pazienti e le loro famiglie. L'asma bronchiale, soprattutto nella sua forma grave, può essere molto invalidante, ma le nuove terapie biologiche hanno permesso significativi miglioramenti nella qualità della vita dei pazienti.

Anche la Federazione Italiana Medici di Medicina Generale (FIMMG) ha patrocinato il progetto. Il Dott. Giovanni Cirilli, delegato FIMMG per la regione Lazio, ha evidenziato come le malattie respiratorie rappresentino una sfida crescente, con costi sanitari elevati, soprattutto nelle fasi avanzate. La prevenzione, attraverso la diagnosi precoce e la sensibilizzazione sui rischi legati al fumo e all'inquinamento, è fondamentale per ridurre l'impatto di patologie come la BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva) e l'asma.